



Landesstelle der  
Psychologischen  
Beratungsstellen

ONLINE  
онлайн



## Підтримуюче батьківство при униканні школи

Психосоціальна групова програма для батьків українських підлітків у Баден-Вюртемберзі



## Unterstützende Elternschaft bei schulvermeidendem Verhalten

Psychosoziales Gruppenangebot für Eltern ukrainischer Jugendlicher in Baden-Württemberg

# Підтримуюче батьківство при униканні школи

Психосоціальна групова програма для батьків українських підлітків у Баден-Вюртемберзі

Після вимушеній втечі багато українських підлітків переживають сильний стрес, страх, культурний шок і втрату відчуття безпеки. У деяких це проявляється у відмові від відвідування школи. Це не «лінь» і не «погана поведінка», а складний емоційний процес в межах адаптації в чужій країні.

**Втеча до Німеччини означає для багатьох сімей:**

- втрату безпеки та звичного життя
- розлуку з близькими людьми та постійне занепокоєння за рідних в Україні
- мовні бар'єри та культурні відмінності
- великий труднощі адаптації до німецької шкільної системи

Підлітки реагують на це страхом, замкненістю, агресією або апатією. Водночас самі батьки часто емоційно виснажені та перебувають у стані сильного стресу. Ми працюємо з одним із батьків – щоб зміцнити всю родину.

**Програма допомагає вам:**

- зрозуміти психологічні причини уникання школи
- зменшити власну тривогу та почуття провини
- відновити контакт із підлітком
- конструктивно співпрацювати зі школою та німецькими установами

**Разом з вами ми опрацьовуємо:**

- чітке розуміння поведінки вашої дитини
- практичні інструменти комунікації
- м'які, але стабільні сімейні межі
- індивідуальний план поступового повернення до школи
- знання про систему підтримки в Німеччині
- відчуття, що ви не самі

Йдеться не про контроль. Йдеться про зміцнення батьків як ключових фігур прив'язаності та підтримки в розвитку їхніх дітей.

За необхідності можливі індивідуальні психологічні консультації, додатково до групи.

**Формат: онлайн**

**Коли: щосереди з 18:00 – 20:00**

**Початок: 15.04.2026**

**усього 10 зустрічей**

(та завершальна зустріч у вересні)

**Мова спілкування: українська, російська**

**Ведучі групи:**



Марина Кузнецова  
психотерапевтка  
з Дніпра



Яна Лук'янюк  
психотерапевтка  
з Дніпра



**Зареєструйтесь зараз онлайн**

[https://elpb.amosweb.de/reg/  
anmeldung/361107/start](https://elpb.amosweb.de/reg/anmeldung/361107/start)

# Unterstützende Elternschaft bei schulvermeidendem Verhalten

Psychosoziales Gruppenangebot für Eltern ukrainischer Jugendlicher in Baden-Württemberg

Nach der unfreiwilligen Flucht erleben viele ukrainische Jugendliche starken Stress, Angst, Kulturschock und den Verlust des Gefühls von Sicherheit. Bei manchen zeigt sich dies in der Verweigerung des Schulbesuchs. Das ist weder „Faulheit“ noch „schlechtes Verhalten“, sondern ein komplexer emotionaler Prozess im Rahmen der Anpassung in einem fremden Land.

## Die Flucht nach Deutschland bedeutet für viele Familien:

- Verlust von Sicherheit und vertrautem Leben
- Trennung von nahestehenden Menschen und Sorge um Angehörige in der Ukraine
- Sprachbarrieren und kulturelle Unterschiede
- große Herausforderungen bei der Anpassung an das deutsche Schulsystem

Jugendliche reagieren darauf mit Angst, Rückzug, Aggression oder Apathie. Gleichzeitig sind die Eltern selbst emotional erschöpft und gestresst.

**Wir arbeiten mit einem Elternteil – um die ganze Familie zu stärken. Das Angebot unterstützt Sie dabei:**

- die psychologischen Ursachen von Schulvermeidung zu verstehen
- eigene Angst und Schuldgefühle zu reduzieren
- den Kontakt zum Jugendlichen wiederherzustellen
- konstruktiv mit Schule und deutschen Institutionen zusammenzuarbeiten

## Wir erarbeiten mit Ihnen:

- ein klares Verständnis für das Verhalten Ihres Kindes
- praktische Kommunikationswerkzeuge
- sanfte, aber stabile familiäre Grenzen
- einen individuellen Plan für die schrittweise Rückkehr in die Schule
- Wissen über das deutsche Unterstützungssystem
- das Gefühl, nicht allein zu sein

Auf Wunsch sind psychologische Einzelgespräche zusätzlich zur Gruppe möglich für Eltern und Kinder.

Format: online

Wann: jeden Mittwoch, 18:00 – 20:00 Uhr

Start: 15.04.2026

insgesamt 10 Treffen

und ein Abschluss-Treffen im September.

Sprache: Ukrainisch, Russisch

## Psychologische Gruppenleitung



Maryna Kuznetsova  
Psychotherapeutin  
aus Dnipro



Yana Lukianuk  
Psychotherapeutin  
aus Dnipro

Es geht nicht um Kontrolle. Es geht um die Stärkung von Eltern als zentrale Bezugspersonen für die Entwicklung ihrer Kinder.



Jetzt online anmelden

[https://elpb.amosweb.de/reg/  
anmeldung/361107/start](https://elpb.amosweb.de/reg/anmeldung/361107/start)

Групова пропозиція є частиною проекту **IntePP** – Інтеграція через психосоціальну профілактику і фінансується Фондом Лехлера та Євангелічною церквою Вюртемберга.

Участь є безкоштовною. Умовою участі є проживання в Баден-Вюртемберзі та готовність заповнити анонімну онлайн-анкету на початку, в кінці, а також через три місяці після завершення групи.

Перед остаточним підтвердженням участі відбудеться коротка індивідуальна зустріч з однією з керівниць групи.

Ми надішлемо вам посилання, за яким ви зможете взяти участь через будь-який браузер.

Вимоги щодо захисту даних дотримані. Засідання не записуються. Керівники груп підлягають обов'язку зберігати конфіденційність.

Das Gruppenangebot ist Teil des Projekts **IntePP** – **I**ntegration durch **P**sychosoziale **P**rävention und wird durch die Lechler Stiftung und die ev. Landeskirche in Württemberg finanziert.

Die Teilnahme ist kostenlos. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Wohnsitz in Baden-Württemberg und die Bereitschaft, am Anfang und am Ende sowie drei Monate nach Abschluss der Gruppe einen anonymisierten Online-Fragebogen auszufüllen. Vor der verbindlichen Teilnahmezusage findet ein kurzer Einzelkontakt mit einer der Gruppenleiterinnen statt.

Wir schicken Ihnen einen Link zu, mit dem Sie über jeden Browser teilnehmen können. Die datenschutzrechtlichen Auflagen sind erfüllt. Die Sitzungen werden nicht aufgezeichnet. Die Gruppenleitungen unterliegen der Schweigepflicht.



Landesstelle der  
Psychologischen  
Beratungsstellen



Evangelische Landeskirche  
in Württemberg



Dr. Esther Stroe-Kunold  
Projektleitung



Maryna Andrieieva  
Projektadministration